

Non sei sola

La violenza contro le donne è una realtà inaccettabile che colpisce ogni anno milioni di persone. Questo opuscolo è stato creato per aiutarti a conoscere i tuoi diritti e fornirti strumenti concreti per reagire e chiedere aiuto. Ricorda: non sei sola. Ci sono istituzioni, associazioni e persone pronte a sostenerti.

Contatti

Numero verde antiviolenza: 1522

Trova il centro antiviolenza più vicino: www.direcontrolaviolenza.it

Emergenze: 112

App YouPol: scaricabile da Google Play e App Store




Conosci i tuoi diritti. Non sei sola.

**Supporto, tutela e risorse per le
donne vittime di violenza**



Sommario

 I tuoi diritti..... 1

Cosa fare in caso di violenza..... 2

Risorse disponibili 3

Centri antiviolenza sul territorio 4

Come possiamo sostenerti..... 5

COME POSSIAMO SOSTENERTI

- Ascolto attivo: un luogo sicuro per condividere ciò che stai vivendo.
- Piani personalizzati: percorsi di uscita dalla violenza.
- Supporto continuo: un accompagnamento passo dopo passo per recuperare la tua indipendenza.

IL TUO CORAGGIO È IL PRIMO PASSO

Denunciare e chiedere aiuto è un atto di forza e amore verso te stessa. Ogni donna merita di vivere libera dalla paura e dalla violenza. Non sei sola: siamo con te.

Centri antiviolenza territoriali

Tivoli

- **La Sibilla:** Via Lione 11; tel: 0774013163 – 3420141671. E-mail: cavsibilla@gmail.com
- **Associazione “Differenza Donna”:** due sportelli d’ascolto presso i presidi ospedalieri di Tivoli e Colferro.
- **Spazio Ascolto:** presso la Procura, 3° piano. Previo appuntamento. Tel: 0774451803. E-mail: infovittime.tivoli@giustizia.it.

Guidonia

- **CAV “GEA”:** Via di Casal Bianco 18; tel: 3490798572. E-mail: centroantiviolenza@comune.guidoniamontecelio.rm.it
- **Centro “Le Lune”:** Via dei Mughetti 2; tel: 0774343223- 3661669013;

Palombara

- **CAV “Dike”:** Piazza salvo d’acquisto presso casa della salute settimo piano. Tel: 3313007110. E-mail: info@centrailsogno.org

Monterotondo

- **“Ricomincio da me”:** ente gestito da “la casa delle case”. Tel: 0690964314-3455048825. E-mail: antiviolenza.mrotondo@gmail.com

Non è mai colpa tua

I TUOI DIRITTI

Il diritto alla protezione

Ogni donna ha diritto a sentirsi sicura nella propria casa, al lavoro e nella società. In Italia, la legge tutela le donne attraverso:

- Legge n. 66/1996: contro la violenza sessuale.
- Legge n. 154/2001: protezione contro gli abusi domestici.
- Codice Rosso (Legge n. 69/2019): intervento rapido per casi di violenza domestica e stalking.

Il diritto a denunciare

- Puoi denunciare qualsiasi forma di violenza (fisica, psicologica, economica, sessuale) recandoti presso:
 - Una stazione di polizia o caserma dei carabinieri.
 - Direttamente in tribunale.
 - Puoi chiedere un allontanamento immediato dell’aggressore dalla tua abitazione.

Il diritto all’assistenza

- Hai diritto a ricevere supporto legale gratuito se le tue risorse economiche sono limitate.
- I centri antiviolenza offrono ascolto e consulenza psicologica.



Cosa fare in caso di violenza

In caso di emergenza

- Chiama subito il 112 (numero unico di emergenza).
- Usa il numero verde 1522, attivo 24/7, gratuito e anonimo. Gli operatori ti aiuteranno a metterti in contatto con le strutture giuste.

“Denunciare è il primo passo verso la libertà e una nuova vita...”

Documenta gli abusi

- Conserva prove (messaggi, foto di lesioni, registrazioni).
- Rivolgiti a un medico per documentare eventuali ferite.

Non restare sola

- Parla con una persona fidata (amico, familiare, collega).
- Contatta un centro antiviolenza della tua zona.



Risorse disponibili

Numeri utili

- 1522 – Numero Antiviolenza e Stalking
- Gratuito e attivo 24 ore su 24. Operatori qualificati forniscono supporto in più lingue.
- 112 – Numero Unico di Emergenza
- Per interventi immediati in situazioni di pericolo.
- Telefono Rosa: 06 3751 8282

Centri Antiviolenza

I centri antiviolenza offrono supporto personalizzato:

- Accoglienza protetta per le donne e, se necessario, per i figli.
- Consulenza legale e psicologica gratuita.
- Percorsi di reinserimento lavorativo e sociale.

Trova il centro più vicino a te:

- [D.i.Re](http://www.direcontrolaviolenza.it) – Donne in Rete contro la violenza: www.direcontrolaviolenza.it

Case rifugio

Le case rifugio sono spazi sicuri dove puoi trovare protezione e assistenza in situazioni di emergenza. Contatta il 1522 per accedere a questo servizio.

Aiuto online

- 1522 Chat: accessibile dal sito www.1522.eu.
- App YouPol: per segnalare episodi di violenza o stalking direttamente alla polizia.